



Uczniak

Numer 41

Grudzień 2020 r.

Kwartalnik redagowany przez uczniów
Szkoły Podstawowej w Gąsoccinie

*„Piękna jest radość na Święta. Ciepłe są myśli o bliskich.
Niech pokój, miłość i szczęście otoczy dzisiaj nas wszystkich”.*



**Niech Święta Bożego Narodzenia
będą pełne radości, wytchnienia
oraz zatrzymania od szumu
i problemów dnia codziennego.**

**Przy magicznym zapachu świątecznego drzewka
i dźwiękach kołęd
przeżywajcie Państwo piękne chwile
w gronie najbliższych.**

**Wszelkich łask, dobra i nadziei na ten piękny
i wyjątkowy czas.**

**Zaś nadchodzący Nowy Rok 2021
niech będzie dla Wszystkich
czasem spokoju, optymizmu,
spełnienia marzeń i satysfakcji.**

Spis treści	str.
Co w szkole piszczy?	
Życzenia	1
Wybory Samorządu i inicjatywy SU	2
Kącik zdrowotny	
Jak dbać o zdrowie w czasie pandemii?	3
Nasze życie codzienne podczas pandemii?	4
Sposób na kontakty w czasie pandemii?	5
Poradnik	
Jak zorganizować czas wolny w ferie	6-7
Tradycje Świąteczne w Europie	8
Kącik czytelnika	
Książka idealnym prezентem na święta	9
Z ostatniej strony	
Znajdź różnice	10
Dla najmłodszych	10



życzą
Dyrekcja, Rada Pedagogiczna,
pracownicy oraz cała społeczność uczniowska
Szkoły Podstawowej w Gąsoccinie

CO W SZKOLE PISZCZY?

AKTUALNOŚCI I WAŻNE TEMATY

Nowy Samorząd Uczniowski

Wybory Samorządu Uczniowskiego są tradycją w naszej szkole. Jak co roku osoby wyrażające zainteresowanie pracą w Samorządzie Uczniowskim przygotowywały plakaty, które zawierały informacje o proponowanych przez kandydatów działaniach na rok szkolny 2020/2021. Plakaty następnie umieszczono na głównym korytarzu szkoły. Wybory Samorządu Uczniowskiego odbyły się dnia 22.09.2020 pod czujnym okiem Pani pedagog- Sylwii Ulatowskiej. Każdy uczeń naszej szkoły otrzymał opieczetowaną kartkę, na której zapisywał swojego kandydata. Po podliczeniu głosów wyłoniono skład nowego Samorządu Uczniowskiego. Przedstawicielami uczniów w roku szkolnym 2020/2021 zostały:

Przewodnicząca - Martyna Krajczyńska, kl. VIII

Zastępca - Karina Sokołowska, kl. VIa

Tego samego dnia przedstawiciele samorządów klasowych pod okiem nowowybranych przedstawicieli zebrali się i wspólnie wybrali opiekunów samorządu. Zaszczytną funkcję opiekuna Samorządu Uczniowskiego pełnić będą Panie: Marta Wodzyńska - Zaborek oraz Monika Sikora.

Działania Samorządu

Samorząd Uczniowski swoje działania rozpoczął od odnowienia gazetki ściennej. Znalazły się tam materiały dotyczące regulaminu działalności Samorządu, plan działania oraz podstawowe materiały takie jak: skład Samorządu Uczniowskiego i opiekunowie. Na gazetce został umieszczony również aktualny plan lekcji oraz zasady akcji „Szczęśliwy numer”.



Samorząd Uczniowski wraz z uczniami klasy VIII przygotował również obchody Dnia Edukacji Narodowej. Miały one inny przebieg niż zazwyczaj w związku z trwającą pandemią COVID. Obowiązujące obostrzenia zmusiły nas do skromnych obchodów tej uroczystości. Nie odbyła się tradycyjna akademia. Dlatego przygotowaliśmy gazetkę ścienną oraz życzenia i drobne upominki, w postaci symbolicznego kwiatka dla nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Przedstawiciele Samorządu i uczniów wręczyli je podczas zebrania Rady Pedagogicznej.





Kącik zdrowotny

Jak dbać o zdrowie w czasie pandemii?

Dzisiaj czas napisać o zdrowiu podczas pandemii. Nie ruszamy się tak dużo, jak robiliśmy to w szkole na codziennych lekcjach wychowania fizycznego. Chcąc oderwać się od rzeczywistości, możemy po prostu poćwiczyć, niektórym sprawia to ogromną przyjemność. Wystarczy jedynie poszukać na You Tubie jakiegoś filmiku z ćwiczeniami lub samemu wymyślić parę ruchów i chwilę się porozciągać. Warto też wyjść na świeże powietrze. Będąc w domu mamy ciągły dostęp do lodówki. Siedzenie w domu powinno być dla nas motywacją do bycia bardziej kreatywnym w robieniu posiłków i urozmaicaniu ich. Najnowsze badania naukowe dowodzą, że podstawę codziennej diety powinny stanowić warzywa i owoce. Produkty te dostarczają wielu cennych i niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu składników oraz przyczyniają się do ograniczenia ryzyka rozwoju chorób, takich jak choroby układu krążenia, cukrzyca, a także niektóre nowotwory. Owoce i warzywa oraz 100% przetwory bez dodatku cukru i tłuszczu są również niskokaloryczne (z małymi wyjątkami takimi jak warzywa strączkowe, owoce suszone czy słodkie owoce egzotyczne). W 2016 roku Instytut Żywności i Żywienia dokonał zmian w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej – warzywa i owoce uznano za podstawę diety, dlatego zostały przesunięte do podstawy piramidy, tuż nad aktywność fizyczną. Zamiast jako przekąskę między lekcjami jeść batona albo inną słodycz, dzień wcześniej warto przygotować sobie zdrową przekąskę. Do zrobienia naturalnej przekąski potrzebujemy:

- 200g płatków owsianych
- 50g masła
- 3 łyżki wiórków kokosowych
- 2 łyżki brązowego cukru
- 2 łyżki miodu
- 1 jajko
- 1 łyżka mąki
- 1 garść migdałów
- 1 garść suszonej żurawiny



Na samym początku rozpuszczamy masło i przelewamy do miski, następnie dodajemy resztę składników (żurawinę warto pokroić na mniejsze kawałki). Z przygotowanej masy formujemy ciasteczka i wstawiamy do piekarnika na 15 minut w temperaturze 180 stopni C.

Jeśli nie chcemy być zmęczeni następnego dnia w szkole, warto się wysypiać. Musimy spać od 7 do 9 godzin. Gdy jesteśmy już wyspani, warto zacząć dzień od czegoś ciepłego. Może być to herbata. Czy tylko ja tak mam? Podam Wam mój sprawdzony przepis. Tym razem potrzebujemy:

- goździków
- 1 laski cynamonu
- soku malinowego
- imbiru
- 1 pomarańczy



Gdy mamy przygotowane składniki, zaparzamy herbatę, a następnie dodajemy kilka goździków (według uznania), jedną laskę cynamonu, ok. trzech łyżeczek soku (moim ulubionym jest malinowy, który zrobiła moja babcia), dosłownie odrobinę imbiru oraz plasterki pomarańczy. Mam nadzieję, że skorzystacie z moich przepisów.

W. Ślesik, VIIa

Nasze życie codzienne podczas pandemii.

Pandemia covid-19 jest teraz tematem numer jeden, można powiedzieć, iż jest „na czasie”. Tamten rok w niczym nie przypominał tego, co przeżywamy w tym. Tzw. „koronawirus” zmienił wszelkie zasady i sprawił, że najważniejsze stało się dla nas bezpieczeństwo epidemiologiczne, a szczególny nacisk kładziemy na higienę osobistą; to także okres, gdy większość czasu spędzamy w domu, gdzie pracujemy zdalnie. Tak samo jest z uczniami szkół podstawowych, licealistami i studentami - uczą się zdalnie. Większość polskich uczniów właśnie je woli, ale czy są lepsze od lekcji w klasie, w szkole, do której chodzimy? Dla mnie, oczywiście, nie. Więcej nauczymy się będąc w szkole niż podczas lekcji zdalnych. Służba zdrowia zostaje wystawiona na ciężką próbę. Lekarze, pielęgniarki, anestezjolodzy, diagnosty laboratoryjni zostają ustawieni jak pionki na pierwszej linii frontu. Z odsieczą przychodzą im studenci medycyny i lekarze rezydenci. Chociaż jesteśmy w izolacji, to koronawirus sprawia, że rośnie w nas poziom życzliwości. Ludzie zaczynają nawzajem sobie pomagać. Robimy zakupy starszym sąsiadom, wykonujemy więcej telefonów do naszych bliskich, pytając o ich samopoczucie, wreszcie mamy okazję, by spędzać więcej czasu z rodziną, domownikami. Nie zapominajmy o właśnie takiej pomocy, bo wielu starszych ludzi jej potrzebuje.

Jak chronić się przed COVID-19 w sklepie?

Ze względu na konieczność zachowania bezpiecznej odległości między klientami już przed wejściem do sklepu może ustawiać się długa kolejka. Znajdujący się w niej klienci powinni zachować między sobą minimum 2-metrowe odstępy. Podczas zakupów, w celu ograniczenia ryzyka zakażenia się koronawirusem lub jego rozprzestrzenienia, ważne jest stosowanie się do następujących zasad:

1. Zakupy należy robić w jednorazowych rękawiczkach.
2. Przydatne jest korzystanie z własnej torby lub koszyka na produkty, by ograniczyć kontakt ze sklepowymi wózkami lub koszykami.
3. Warto unikać dotykania uchwytów, a w razie takiej konieczności skorzystać z płynu do dezynfekcji lub wykorzystać chusteczki do dezynfekcji w celu przetarcia ich powierzchni.
4. Po wejściu do sklepu trzeba zachowywać bezpieczny odstęp od innych klientów i obsługi sklepu, również stojąc w kolejce do kasy.
5. Nie należy dotykać twarzy (okolic oczu, nosa, ust) podczas pobytu w sklepie
6. Nie należy dotykać niczego bez potrzeby – zaleca się sięgać jedynie po produkty, które się kupuje, zatem nie należy dotykać produktu, a potem odkładać go na miejsce.
7. Zaleca się płać bezgotówkowo.
8. Po wyjściu ze sklepu trzeba pamiętać o konieczności bezpiecznego zdjęcia rękawiczek jednorazowych, natychmiastowego wyrzucenia ich do zamkniętego kosza i dezynfekcji rąk.

K. Gburzyńska, VIII

Problemy nastolatków w czasie pandemii



Pandemia koronawirusa, która dotknęła cały świat, zmieniła życie i funkcjonowanie ludzi. Wszyscy musieli nauczyć się egzystować z różnymi obostrzeniami. Prawdopodobnie niezależnie od wieku odczuwa się to jako uciążliwość, ale szczególnie trudna jest sytuacja nastolatków.

Przywilejami wieku nastoletniego są nauka w szkole, rozwijanie pasji poprzez udział w różnych zajęciach, spotkania z przyjaciółmi, wyjścia do kina, kręgielni czy na zakupy.

Obecnie prawie wszystko zostało im odebrane. Nauka odbywa się zdalnie, wiele różnych miejsc zostało zamkniętych, a potrzeby nastolatków nadal istnieją. Najdotkliwszy jest zakaz większych zgrupowań, przez co nie mogą chodzić do szkoły, rozwijać pasji i spotykać się. Niestety to budzi u niektórych gniew, bunt i frustrację. Młodzieży ciężko jest zaakceptować zakazy, mimo iż wynikają one z troski o zdrowie. W walce ze skutkami pandemii pomagają elektronika, Internet, ale to jednak nie to samo co spotkanie „twarzą w twarz”. Nie wszyscy mają nieograniczony dostęp do Internetu, poza tym zbyt długie korzystanie z urządzeń elektronicznych też źle wpływa na organizm. Nie pozostaje niestety nic innego, jak mieć nadzieję, że wkrótce wszystko się skończy i wrócimy do normalnego życia.

Kontakty z innymi ludźmi w czasach pandemii

Kontakty z innymi są naprawdę ważne. Wielu z Was na pewno już się o tym przekonało, np. gdy mieliście chwile załamania, a wasz przyjaciel/przyjaciółka pomagali wam i podtrzymywali was na duchu. Niestety, w tych czasach kontakty wielu osób bardzo się zmieniły. Przez obowiązujące ograniczenia i restrykcje nie możemy się spotykać tak jak wcześniej. Postaram się przybliżyć kilka sposobów na utrzymywanie kontaktu.

Media społecznościowe

W tych czasach rzadko kto nie ma dostępu do mediów społecznościowych. W czasie wolnym często wstawiamy zdjęcia pokazujące, jak się czujemy i udostępniamy wpisy, co u nas. Jest to w pewnym sensie forma komunikacji z innym człowiekiem. Komentując swoje posty i zadając pytania na relacji możemy wiele się dowiedzieć, co ktoś o nas myśli i co u niego słychać. Nie jest to najskuteczniejsza forma komunikacji, ale na pewno pomaga utrzymać kontakt na dobrym poziomie

Messenger

Kolejnym komunikatorem jest aplikacja „Messenger”. Duża liczba osób woli właśnie pisać, zamiast rozmawiać w cztery oczy. Dla osób nieśmiałych jest to o wiele lepsze. Aplikacja daje nam szereg dobrze zbudowanych opcji, takich jak: czat wideo, wyrażanie emocji poprzez emotki itp. Obecnie umożliwia nam wysyłanie: wiadomości tekstowych, audio, wideo, naklejek, piosenek, lokalizacji i wiele innych. Jako jedyny na androidzie oferuje tak zwane „dymki czatu” umożliwiające prowadzenie rozmowy bez opuszczania innych aplikacji.



Telegram



Założę się, że chociaż jedna osoba korzysta lub korzystała z tej aplikacji. Jest ona mało popularna, jednak ma bardzo dobrze zbudowane funkcje. Oferuje nam tajne czaty z wiadomościami, które po pewnym czasie znikną. Rejestracja w niej odbywa się z pomocą numeru telefonu, co oznacza, że lista kontaktów automatycznie wpada z książki telefonicznej naszego telefonu.

Skype

Ze Skype’a skorzystamy w przeglądarce, jest zintegrowany z usługami Microsoftu. Dzięki przebudowie infrastruktury oferuje teraz synchronizację konwersacji pomiędzy urządzeniami. Większość z naszych znajomych zapewne posiada już konto, więc nic nie stoi na przeszkodzie, aby zacząć z niego korzystać.



Discord



Powstał on z myślą o graczach i dyskusjach w grupie, ale jego możliwości pozwalają na korzystanie z niego jako klasycznej aplikacji do rozmów na co dzień. Pozwala on na połączenie niezliczonej liczby osób, a funkcja stworzenia pokoju pozwoli nam uszeregować wszystkie tematy dyskusji.

Microsoft Teams

W tym przypadku mowa o komunikatorze, który powstał z myślą o pracujących w zespołach w celu zwiększenia ich produktywności i ułatwienia wymiany informacji. Chociaż na starcie dostęp do Microsoft Teams mieli jedynie abonenci Office’a 365, z czasem udostępniono także darmową wersję i wielu użytkowników szybko przekonało się do niej, przesiadając się chociażby ze Slacka. Pozwala na grupowe oraz indywidualne połączenia audio i wideo, komunikację tekstową czy przesyłanie plików, wszystko na czatach prywatnych lub grupowych. Znaleźć można tu również opcję udostępniania ekranu. Microsoft Teams posiada także internetowe wersje programów Word, Excel, PowerPoint i One Note. Maksymalna liczba użytkowników dla darmowej wersji to 300, przewidziana została także opcja zaproszenia gościa.



Signal



To komunikator, który od początku reklamowany był jako jedyna rozsądna opcja dla osób ceniących swoją prywatność. Funkcjonalność nie zaskakuje, Signal pozwala na wideorozmowy, rozmowy głosowe oraz przesyłanie wiadomości. Wykorzystuje szyfrowanie end-to-end, ma też opcję pozwalającą ustawić czas, po którym historia czatów zostanie bezpowrotnie usunięta. Zdaję sobie sprawę, że pewnie większość z was nie słyszała o wszystkich aplikacjach. Jednak na pewno chociaż jedną na swoim urządzeniu macie i w pełni z niej korzystacie.

Poradnik

Długa przerwa świąteczna- jak zaplanować ten czas w dobie koronawirusa?

Dobiegający końca 2020 rok okazał się zupełnie inny niż poprzednie lata. Nigdy nie przypuszczaliśmy, że będziemy tęsknić za szkolnymi korytarzami, harmiderem, rozmowami z rówieśnikami, nauczycielami i jednym wielkim szkolnym życiem. Od marca tego roku pozostawaliśmy w domach, ucząc się zdalnie. Po wakacjach z wielkim ożywieniem i nadzieją wróciliśmy do szkolnych ławek. Niesamowicie było spotkać się ze wszystkimi w szkole i prowadzić w miarę normalne „szkolne życie”, przy zachowaniu obostrzeń sanitarnych. Niestety wirus Sars- Cov- 2 od wczesnej jesieni zaczął rozprzestrzeniać się coraz bardziej. Codziennie media podawały nam liczbę nowych zachorowań, która z dnia na dzień rosła w niepokojącym tempie. Pod koniec października polski rząd podjął decyzję o zdalnym nauczaniu sukcesywnie dla kolejnych grup uczniów. W tym momencie znów zamknęły nam się drzwi do większości możliwych rozrywek, aktywności i spotkań koleżeńskich. Od jakiegoś czasu zamknięte są kina, sale zabaw, aquaparki, restauracje, teatry, obiekty sportowe. Nasze codzienne życie tak naprawdę ogranicza się do kilku godzin lekcji zdalnych przed komputerem, posiłku, ponownie kilku godzin przy odrabianiu prac domowych. W wolnym czasie nie wolno spotykać się w gronie większym niż pięć osób, dlatego też niemożliwe jest nawet symboliczne spotkanie klasowe z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Większość z nas nie będzie miała nawet możliwości odwiedzenia rodziny mieszkającej w odległej części Polski. Zaraz po przerwie świątecznej dla wszystkich województw przewidziane są ferie zimowe w jednym czasie, dzięki czemu przerwa od zajęć szkolnych będzie trwała prawie miesiąc. I tu zadajemy sobie pytanie - Jak spędzić ten czas, skoro większość możliwych form rozrywki jest obecnie poza naszym zasięgiem. Jeśli tylko spadnie śnieg, na który wszyscy czekamy, a którego rok temu w naszym regionie było niewiele, to już daje nam ogrom możliwości. Każdy z nas w tej dziedzinie jest na pewno kreatywny i nie muszę chyba przypominać, jak świetnie można bawić się na śniegu. W świątecznym czasie możemy wtedy codziennie wychodzić na spacer, tym bardziej, że ruch na świeżym powietrzu jest wskazany i robi dobrze dla naszego samopoczucia. Dodam, że wirus utrzymuje się na świeżym powietrzu zaledwie kilka minut, natomiast w pomieszczeniach do kilku godzin, więc na dworze istnieje niskie ryzyko zarażenia. Wielu z nas ma w swoich smartfonach świetne aparaty fotograficzne, które można wykorzystać podczas spacerów w plenerze. Uwieczniajmy chwile, róbmy zdjęcia, rozwijajmy swoje pasje. W codziennym życiu jesteśmy bardzo zabiegani, więc ten wolny czas wykorzystajmy na wieczór filmowo- planszówkowy z naszym rodzeństwem i rodzicami. Oczywiście te wieczory można powtarzać. Warto próbować swoich sił w różnych dziedzinach - rozwijać talent w rysowaniu, malowaniu farbami czy też węglem. Jeśli mamy zaległości w czytaniu, odkurmy nasze biblioteczki. Czas przedświąteczny to nieodzowne robienie pierniczków, muffinek, makowców. Wspólne pieczenie to kolejny sposób na rodzinny wieczór w kuchni. Dla debiutantów podaję przepis na szybkie muffiny czekoladowe:

- Masło- 150g
- Czekolada- 150g
- Mąka- 300g
- Proszek do pieczenia- dwie łyżeczki
- Soda oczyszczona- pół łyżeczki
- Kakao- trzy łyżki
- Cukier- 50g
- Cukier wanilinowy- 20g
- Jaja kurze całe- dwie sztuki
- Mleko- 0,7xszklanka



Wymieszaj mąkę z proszkiem do pieczenia, sodą i kakao. Dodaj cukier i cukier wanilinowy. Zmiksuj jajka z mlekiem. Rozpuść masło w garnku, przestudź. Pokrój czekoladę w niewielką kostkę. Połącz składniki, wymieszaj, w cieście muszą być wyczuwalne kawałki czekolady. Jeśli ktoś lubi, można dodać otartą skórkę z pomarańczy lub żurawinę.

Wyłóż masę do papilotek. Piecz w rozgrzanym piekarniku w temperaturze 180 stopni C około 25 minut. Początkujących kucharzy zapewniam, że przepis jest sprawdzony.

Mam dla Was również przepis na szybkie Brownie:

- Fasola czerwona w zalewie (konserwowana) – 1000g
- Olej rzepakowy – 60g
- Jaja kurze całe – 224g
- Proszek do pieczenia – 9g
- Kakao 16%, proszek – 60g
- Syrop Klonowy – 40g
- Miód pszczeli – 50g
- Banan – 400g
- Czekolada mleczna – 48g
- Mleko spożywcze – 150g
- Orzechy laskowe – 100g



Fasolę odcedź na sitku i przepłucz wodą, odsącz. Włóż do blendera i zmiksuj z kakao, miodem, syropem klonowym oraz proszkiem do pieczenia. Dodaj jajka i zmiksuj na gładką masę, pod koniec dodaj olej i banany. Otrzymaną masę przelej do formy (duża blaszka) i piecz przez ok. 40 minut w 170 stopniach C. Wyjmij z piekarnika i ostudź. Przygotuj polewę z czekolady i mleka, przestudź i polej ciasto. Posyp pokruszonymi orzechami (możesz kupić już uprażone bądź upraż na suchej patelni).

Ostatnią propozycją jest Ciasto marchewkowe:

- Jaja kurze całe – 2 sztuki
- Cukier – 50g
- Olej rzepakowy – 150g
- Marchew – 135g
- Orzechy włoskie – 50g
- Wiórki kokosowe – 50g
- Mąka pszenna – 200g
- Proszek do pieczenia – 1g
- Soda oczyszczona – 5g
- Cynamon – 5g
- Serek kremowy (do smarowania) - 125g
- Masło ekstra – 50g
- Cukier – 30g



Obierz i zetrzyj marchew na tarce, na drobnych oczkach. Wyjmij jajka z lodówki, odłóż na 1h. Ubij je do podwojenia objętości, dodaj cukier (50g) i ubijaj, aż masa będzie gładka i puszysta. W trakcie ubijania dolewaj powoli olej. Dodaj marchewkę, orzechy, wiórki kokosowe i delikatnie wymieszaj. Piekarnik nagrzej do 150 stopni C. Do osobnej miski przesiej mąkę, dodaj proszek do pieczenia, sodę, cynamon i sól, wymieszaj. Przesyp do miski z marchewką i delikatnie połącz wszystkie składniki. Ciasto wyłóż do formy o średnicy 24 cm wyłożonej papierem do pieczenia. Piecz przez jedną godzinę.

Masa:

Ubij serek z miękkim masłem i cukrem (30g). Włóż do lodówki na 20 minut. Wystudzone ciasto przekrój poziomo na 2 części. Przełóż ciasto masą, rozsmaruj resztę masy na wierzchu ciasta. Udekoruj orzechami.

Warto również „odkurzyć” nasze szafy. Jeśli chcemy być eko, niepotrzebne ubrania możemy wystawić na sprzedaż (jest wiele przydatnych aplikacji np. Vinted) lub oddać potrzebującym.

Podsumowując, czas spędzony w domu wcale nie musi być nudny. Tak więc dbajcie o siebie, bądźcie dla siebie życzliwi i trzymam kciuki za waszą kreatywność.

Tadycje świąteczne w Europie

Każdy kraj ma własne tradycje bożonarodzeniowe. Okazuje się, że nie zawsze prezenty przynosi św. Mikołaj i do dzielenia się wcale nie jest potrzebny opłatek. Oto kilka z najciekawszych tradycji świątecznych:

Hiszpania

W tym kraju dzieci dostają prezenty dopiero dwanaście nocy po Bożym Narodzeniu, w święto Trzech Króli. W zamian za upominki wystawiają wieczorem na balkony wodę i kostki cukru dla wielbłądów, na których przybyli ze Wschodu królowie oraz buty, do których władcy mają wsadzić prezenty. Funkcję opłatka pełni tam turrón, czyli rodzaj nugatu z migdałami przykryty opłatkiem. Dla Hiszpanów szopka bożonarodzeniowa jest równie ważna co dla nas choinka. Co roku dokupują do niej nowe figurki, aby zdobiła wnętrze domu.



Rumunia

Mimo że jest to kraj w większości prawosławny, Boże Narodzenie obchodzi się tam między 24 a 26 grudnia. O nadchodzących świętach przypominają dzieci, które wędrują od domu do domu przebrane za trzech mędrców i króla Heroda. Domownicy wyczekują ich ze słodkościami. Odpowiednikiem łamania się opłatkiem jest dzielenie się chlebem, a życzenia Rumuni składają sobie podczas świątecznej liturgii w kościele.

Austria

W Austrii zwyczaje świąteczne różnią się w zależności od regionu. Ważną i popularną tradycją gwiazdkową są jarmarki, jeden z najpopularniejszych odbywa się w Wiedniu. W zachodniej Austrii wszystkie wigilijne potrawy serwowane są na zimno. W Karyntii nie może zabraknąć pieczonej kaczki, a w Wiedniu - karpia. Prezenty austriackim dzieciom przynosi Kristkindl, czyli Dzieciątko Jezus.

Słowacja

W Słowacji zachodniej pod obrus składa się łuski karpia lub pieniądze. Po kolacji należy przekroić jabłko w poprzek, jeśli gniazdo nasienne ma piękny kształt gwiazdy, oznacza to, że przyszły rok będzie dobry i wszyscy będą zdrowi. W Słowacji środkowej ojciec rodziny każdemu rysuje na czole miodem krzyż, wieczorem spożywa się tylko przy świetle świec. Starym zwyczajem spotykanym kiedyś bardzo często na orawskiej wsi było siedzenie boso przy stole z jedną nogą na siekierze, co miało odpędzić choroby. W Słowacji wschodniej w niektórych rodzinach jest zwyczaj mycia się przed kolacją w wodzie z monetami, aby wszyscy przez następny rok byli zdrowi i bogaci. Dookoła stołu przywiązuje się łańcuchy, żeby rodzina przez cały rok trzymała się razem. Przy kolacji nie wolno odejść od stołu.

Norwegia

W tym kraju bardzo ważnym daniem jest Julgrot, czyli kaszka ryżowa podawana z migdałami. W Norwegii wierzy się, że ten, kto znajdzie na swoim talerzu orzech, będzie miał szczęśliwy następny rok. Prezenty przynosi pomocnik św. Mikołaja- Julenissen. Jest to wesoły krasnoludek, który potajemnie zostawia podarunki pod choinką. Norweska legenda głosi, że w okresie świąt trzeba czujnie chronić miotły, ponieważ właśnie wtedy czarownice próbują je ukraść. Niektórzy mężczyźni wychodzą na zewnątrz i oddają kilka strzałów z broni palnej. Wierzy się, że ma to odstraszać czarownice i złe duchy.

Grecja

Na greckich wyspach nadal panuje zwyczaj wieszania na ścianach i drzwiach warkoczy z czosnku, w które wbija się gwoźdźdiki - ma to chronić przed plotkami i „złym językiem”. Na Krecie wypieka się tradycyjny chleb - christopsomo, ma wspierać on życie właściciela i jego rodziny. Z greckich wysp pochodzi zwyczaj ozdabiania lampami modeli statków. Każda rodzina w Boże Narodzenie przygotowywała małą, drewnianą łódkę, która symbolizowała wdzięczność za bezpieczny powrót ojca i synów z trudnych rejsów na morzu w okresie zimowym.



Kącik czytelnika

Książka idealnym prezentem na święta

Tytuł: „W śnieżną noc”

Autorzy: John Green, Lauren Myracle i Maureen Johnson

Opis: Śnieżnica zamienia miasteczko Gracetown w prawdziwie romantyczne miejsce. A przynajmniej tak się wydaje... Przecież przedzieranie się z unieruchomionego pociągu przez mroźne pustkowia zazwyczaj nie kończy się pocałunkiem z nieznajomym. Dzięki wyprawie przez metrowe zaspy do Waffle House uda się odkryć uczucie do wieloletniej przyjaciółki. Albo że powrót prawdziwej miłości rozpocznie się od porannej zmiany w Starbucksie. Jednak w śnieżną noc, wszystko się może zdarzyć ...



Tytuł: „Fatalna lista”

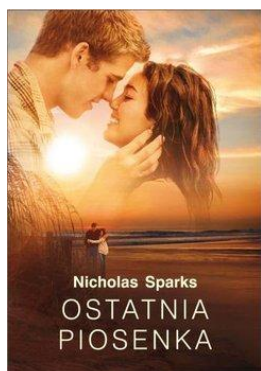
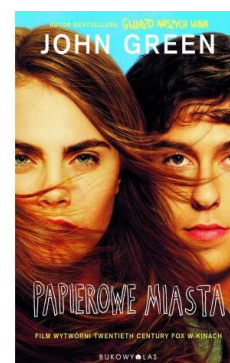
Autor: Siobhan Vivian

Opis: Co roku ktoś - nie wiadomo, kto - wybiera dwie dziewczyny z każdego rocznika. Jedna zostaje okrzyknięta najpiękniejszą, a druga - najbrzydszą. O tych spoza listy natychmiast się zapomina. Wybrane nagle znajdują się w centrum uwagi szkoły. Na liście są nazwiska ośmiu dziewcząt. W świecie „po liście” ich życie już nigdy nie będzie takie samo.

Tytuł: „Papierowe miasta”

Autor: John Green

Opis: Quentin Jacobsen- dla przyjaciół Q - ma osiemnaście lat i od zawsze jest zakochany w pięknej sąsiadce i zarazem swojej rówieśniczce - Margo Roth Spiegelman. W dzieciństwie przeżyli razem coś niesamowitego, a teraz uczęszczają do tego samego liceum. Pewnego wieczoru w przewidywalne, nudne życie chłopaka wkracza Margo w stroju nindży, wciąga go w niezły bałagan, po czym znika.



Tytuł: „Ostatnia piosenka”

Autor: Nicholas Sparks

Opis: Życie siedemnastoletniej Ronnie Miller wywróciło się do góry nogami, gdy jej ojciec postanowił porzucić karierę i wyjechać do niewielkiego miasteczka. Jego ucieczka oznaczała koniec małżeństwa Millerów. Trzy lata później Ronnie dalej nie chce mieć nic wspólnego z ojcem i nie utrzymuje z nim kontaktu. Nieoczekiwanie matka wysyła dziewczynę i jej młodszego brata, Jonaha, by spędzili wakacje u ojca. Dla Ronnie to ciężka próba – przyzwyczajona do Nowego Jorku, zakochana w jego nocnym życiu i klubach. Wszystko wskazuje na to, że to będzie najgorsze lato w jej życiu ...

N. Chylińska, VIII

Z ostatniej strony

Zadanie 1. Znajdź różnice.



Zadanie 2. Na koniec zapraszamy do kolorowania obrazków z motywem świątecznym

