**Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych ocen**

 **z wychowania fizycznego dla klas IV – VIII Szkoły Podstawowej.**

**Szczegółowe zasady oceniania:**

Uczniowie na początku roku szkolnego są informowani o wymaganiach edukacyjnych i kryteriach oceniania z wychowania fizycznego. Wychowawcy klas na pierwszym zebraniu z rodzicami informują o zasadach oceniania z poszczególnych przedmiotów, które znajdują się na stronie internetowej szkoły.

**I. Ocena bieżąca**

 Podstawą oceny bieżącej z wychowania fizycznego będą następujące obszary.

1. **Zaangażowanie ucznia ( gotowość ucznia do podejmowania aktywności fizycznej na zajęciach realizowanych obowiązkowo w formie zajęć klasowo-lekcyjnych.50%**
2. **aktywny udział w lekcji – wyliczany ilościowo**
3. **gotowość do podejmowania aktywności fizycznej na każdej lekcji**
4. **udział w szkolnej aktywności fizycznej pozalekcyjnej**
5. **strój sportowy(biała koszulka ,spodenki-dresy gimnastyczne ,obuwie na zmianę)**

**2. Umiejętności ucznia z wybranych w danej klasie treści programowych (kompetencji ruchowych) - nie mniej niż 3 w semestrze. 30%**

**3.Wiadomości dotyczące treści wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej (ocena wynikająca z obserwacji ucznia podczas zajęć z wychowania fizycznego). 20%**

**Ad. 1Kryteria oceny ucznia za zaangażowanie ucznia na lekcji.**

W każdej klasie w I i II semestrze nauczyciel sprawdza na każdej lekcji gotowość ucznia do zajęć (posiadanie określonego do ćwiczeń stroju). Po każdym miesiącu ćwiczeń wystawia uczniowi ocenę za gotowość do aktywności wg następujących norm.

**A. Jeżeli uczeń mimo przebrania się na lekcję w strój sportowy nie uczestniczy w niej aktywnie minimum 4x nie może otrzymać oceny bardzo dobrej i wyższej.**

**Ad. 2 Ocenianie umiejętności ruchowych na zajęciach.**

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń ,który:**

1.Posiadł umiejętności (kompetencje ruchowe) i wiadomości zgodne z podstawą programową w stopniu wyższym niż bardzo dobrym

2.Nie uchyla się od czynnego udziału w imprezach , zawodach ,gdy chodzi o reprezentowanie szkoły.

3.Brał udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru(roku szkolnego), był zawsze przygotowany do lekcji (właściwy strój) oraz ma usprawiedliwione ewentualne nieobecności.

4.Swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń(jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany) oraz przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie (higiena osobista).

5.Wykazał się znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin nauczanych w szkole w stopniu wyższym niż bardzo dobry.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

1.Osiągnął umiejętności i wiadomości zgodne z podstawą programową w stopniu bardzo dobrym.

2. Był obecny na wszystkich lekcjach wychowania fizycznego, a ewentualne nieobecności są usprawiedliwione.

3.Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.

4.Prowadzi sportowy tryb życia (nie posiada nałogów).

5.Wykazał się znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin nauczanych w szkole w stopniu bardzo dobrym.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń , który:**

1.Nie osiągnął w pełni umiejętności i wiadomości zgodnych z podstawą programową, ale opanował je na poziomie przeciętnym.

2.Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego, a wszelkie nieobecność związane z chorobą ucznia są usprawiedliwione.

3.Jest koleżeński, zdyscyplinowany, przestrzega zasad „fair play” w czasie zajęć lekcyjnych dba o bezpieczeństwo własne i innych.

4.Opanował w stopniu dobrym umiejętności techniczne i taktyczne.

5.Wykazał się dobrą znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole na poziomie przeciętnym.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1.Osiągnął umiejętności i wiadomości zgodne z podstawą programową na poziomie zadowalającym.

2. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych , a wszelkie nieobecności nie związane z chorobą ma usprawiedliwione.

3.Wykazuje niewielkie braki w zakresie wychowania społecznego.

4.Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej, a w czasie zajęć wychowania fizycznego jest mało aktywny.

5.Nie opanował w pełni wiadomości i umiejętności dyscyplin sportowych nauczanych w szkole.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

1. Opanował umiejętności i wiadomości zgodnie z podstawą programową w stopniu minimalnym.

2.Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego i ma nieusprawiedliwione nieobecności w semestrze.

3.Wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego( jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany).

4.Nie opanował elementów techniki i taktyki dyscyplin sportowych nauczanych w szkole oraz wykazuje znaczące braki w znajomości zasad przepisów gier sportowych.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1.Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji.

2.Nie opanował podstawowych umiejętności i wiadomości w zakresie dyscyplin sportowych zgodnych z podstawą programową. Nie podchodzi do sprawdzianów umiejętności.

3.Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych.

4.Nie pracuje w ogóle nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.

5.Jest niezdyscyplinowany, niekoleżeński, rażąco i często narusza przepisy BHP stwarzając zagrożenie dla siebie i innych.

6.Na lekcjach wchodzi w konflikty z rówieśnikami uniemożliwiając prowadzenie lekcji przez nauczyciela.