



BEZPŁATNY WARSZTAT DLA
RODZICÓW Z WARSZAWY

ODKRYJ SWOJEGO WEWNĘTRZNEGO OPIEKUNA

20.06.2021 GODZ. 10-16.30
CENTRUM INGENIUM
MEISSNERA 12

Zapisy www.centrumingenium.pl

Warsztaty realizowane w ramach projektu
Centrum Ingenium – poradnictwo rodzinne
współfinansowany przez Urząd Miasta
Stołecznego Warszawy.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

CENTRUM
INGENIUM



WEWNĘTRZNY OPIEKUN

TO CZĘŚĆ NAS, KTÓRA POTRAFI UKOIĆ,
OTULIĆ, USPOKOIĆ, GDY WOKÓŁ STRES,
SILNE EMOCJE I ZMĘCZENIE.

POMOŻEMY CI **ODKRYĆ** TWOJEGO
OPIEKUNA

POKAŻEMY JAK **WYCISZYĆ** SILNE EMOCJE
POROZMAWIAMY O **BALANSIE** POTRZEBY
DZIECKA, A POTRZEBY RODZICA.

SPOTKANIE OPARTE NA DOŚWIADCZANIU I
KONTAKCIE ZE SWOIMI PRZEZYCIAMI.

