

„Chron się przed kleszczami wszystkimi sposobami!”



Program edukacyjny

Informacje ogólne o programie

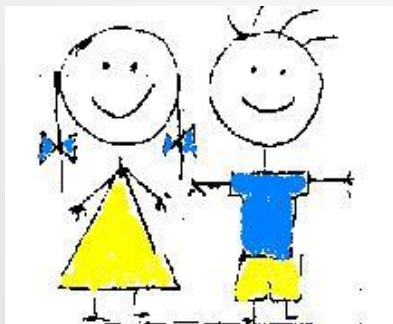
- Program edukacyjny **„Chronić się przed kleszczami wszystkimi sposobami”** stanowi integralną część Kampanii **„Kleszczowe Zapalenie Mózgu – Zapobiegaj! Zaszczep się!”**;
- Organizatorem programu jest **Fundacja „Aby Żyć”**, a realizowany jest we współpracy z **Wojewódzką Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Warszawie**;

Treści zawarte w poradniku

- Informacja na temat życia kleszczy;
- Miejsca na ciele najbardziej narażone na ugryzienia;
- Sposoby przenoszenia się kleszczy na zwierzęta i ludzi;
- Metody zabezpieczania się przed wszczepieniem kleszcza w ciało;
- Prawidłowe postępowanie w przypadku ugryzienia przez kleszcza;
- Ryzyko zakażenia chorobami odkleszczowymi;
- Choroby przenoszone przez kleszcze;
- Profilaktyka chorób odkleszczowych;

Założenia programu

Głównym celem zajęć programowych jest edukacja w zakresie zagrożeń wywoływanych przez kleszcze oraz sposobów stosowania profilaktyki chorób odkleszczowych.



Poradnik składa się z:

- Kompendium wiedzy na temat kleszczy i wybranych chorób przenoszonych przez kleszcze;
- Scenariuszy zajęć lekcyjnych dla:
 - dzieci w wieku przedszkolnym;
 - klas I – III;
 - klas IV – VI;
- Kart pracy dla uczniów;
- Ankiet sprawdzających;

Materiały do realizacji zajęć

- ➔ **Ulotka** – zawiera informacje na temat kleszczy (tego gdzie żyją, w jaki sposób usuwać je ze skóry, jakie choroby przenoszą, chorób odkleszczowych, jak rozpoznać boreliozę);

- ➔ **Plakat** – w obrazowy sposób informuje jak chronić się przed kleszczami;



INFORMACJE NA TEMAT KLESZCZY I CHOROÓB ODKLESZCZOWYCH

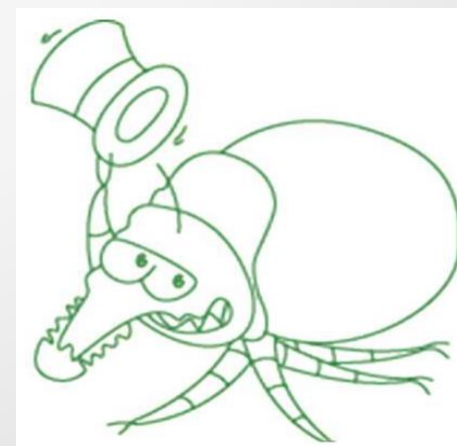
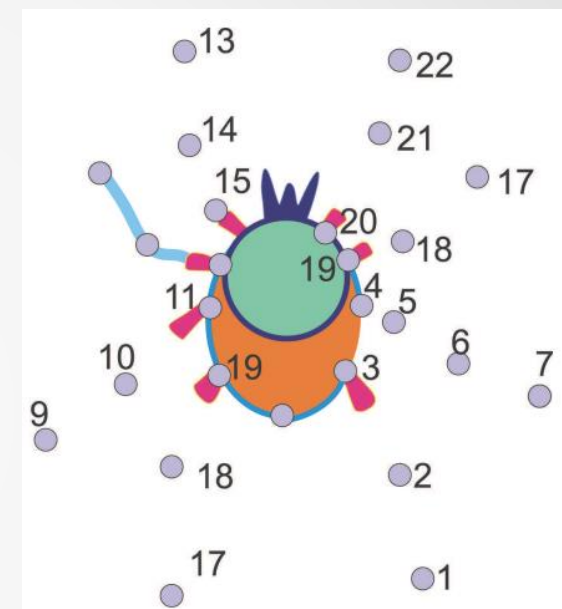
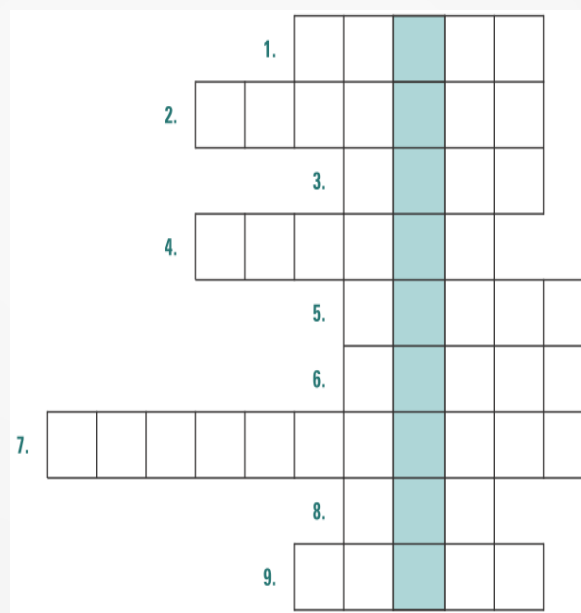


Od początku wiosny do późnej jesieni wędrując i przechadzając się po lasach i parkach **należy zwracać szczególną uwagę na kleszcze**. Te niepozorne, małe pajęczaki są groźne z uwagi na to, że **mogą przenosić niebezpieczne choroby**, m.in. boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu. Warto wiedzieć, jak się przed nimi chronić.



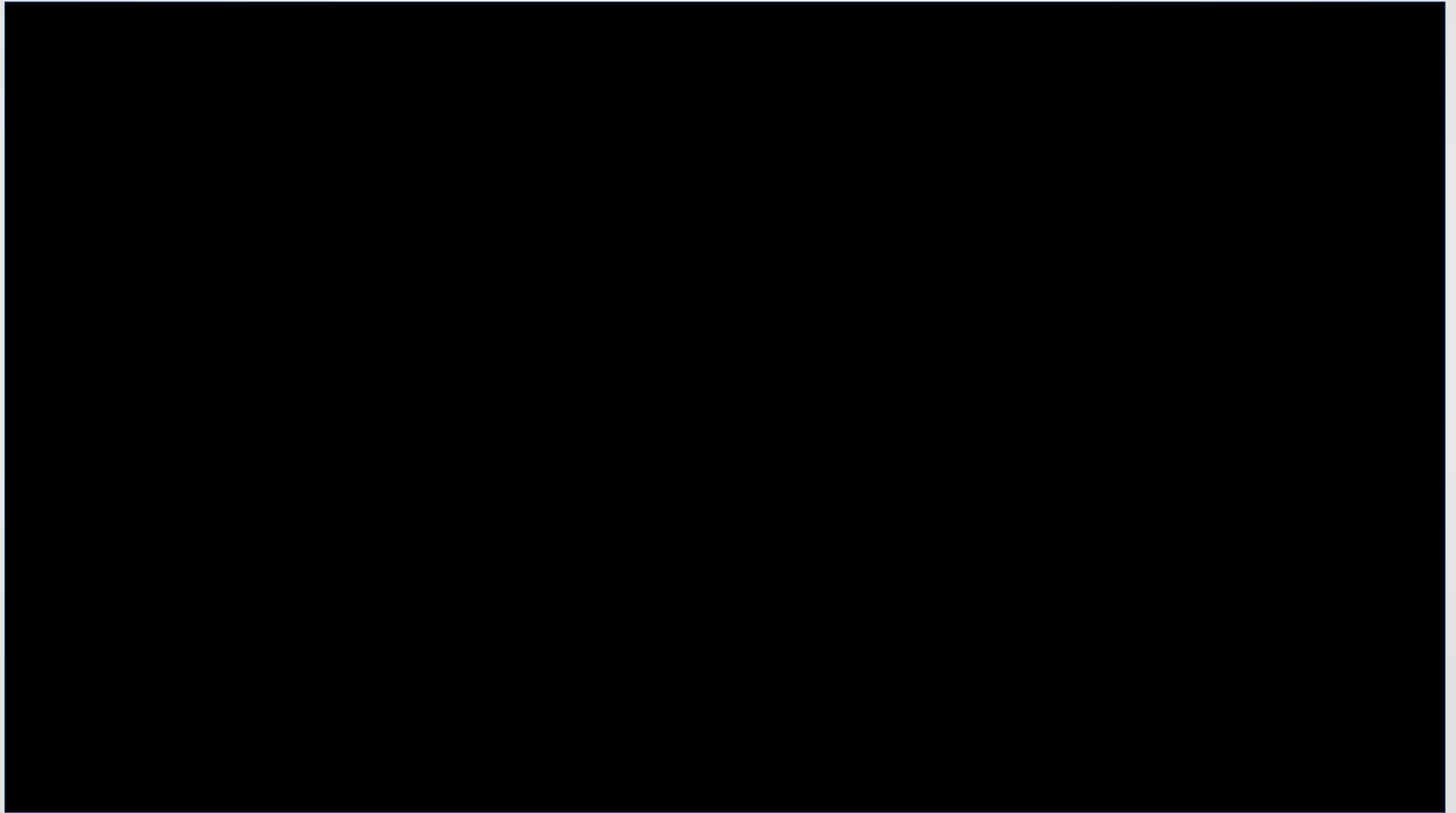
Materiały do realizacji zajęć

- ➔ **Kolorowanki** – dla dzieci w wieku przedszkolnym;
- ➔ **Karty pracy** – zadania dla dzieci do wykonania podczas zajęć, dostosowane do wieku;



Uważaj na kleszcze!

Jak atakuje kleszcz



Sezon na kleszcza

SEZON NA KLESZCZA



Gdzie? Kiedy?



- ✓ W OKRESIE OD MAJA DO PIERWSZYCH PRZYMROZKÓW
- ✓ W LESIE, NA ŁĄCE, ALE TAKŻE W PARKACH I PRZYDOMOWYCH OGRÓDKACH

JAK SIĘ
CHRONIĆ?!



- ✓ PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM UBRANIU I NAKRYCIU GŁOWY - ZAŁÓŻ KURTKE LUB KOSZULĘ Z DŁUGIM RĘKAWEM, DŁUGIE SPODNIE, WYSOKIE BUTY
- ✓ WYBIERZ JASNE UBRANIA - ŁATWIEJ ZAUWAŻYSZ KLESZCZA
- ✓ STOSUJ PREPARATY ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE, ZACHOWAJ SZCZEGÓLNĄ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS ICH STOSOWANIA U DZIECI
- ✓ DOKŁADNIE OBEJRZYJ SKÓRĘ PO POWROTCIE ZE SPACERU

- ✓ USUŃ KLESZCZA SPECJALNYM ZESTAWEM DO USUWANIA KLESZCZY LUB PĘSETĄ

- ✓ UCHWYĆ KLESZCZA TUŻ PRZY SKÓRZE, ZA PRZEDNIĄ CZEŚĆ CIAŁA, A NASTĘPNIE MOCNYM, ZDECYDOWANYM RUCHEM, POCIĄGNIJ KU GRÓRZE. RANĘ ZDEZYNFEKUJ WODĄ UTLENIONĄ

- ✓ KLESZCZA NIE NALEŻY ZGNIATAĆ, WYKRĘCAĆ, SMAROWAĆ TŁUSZCZAMI, ANI PRZYPALAĆ OGNIEM!

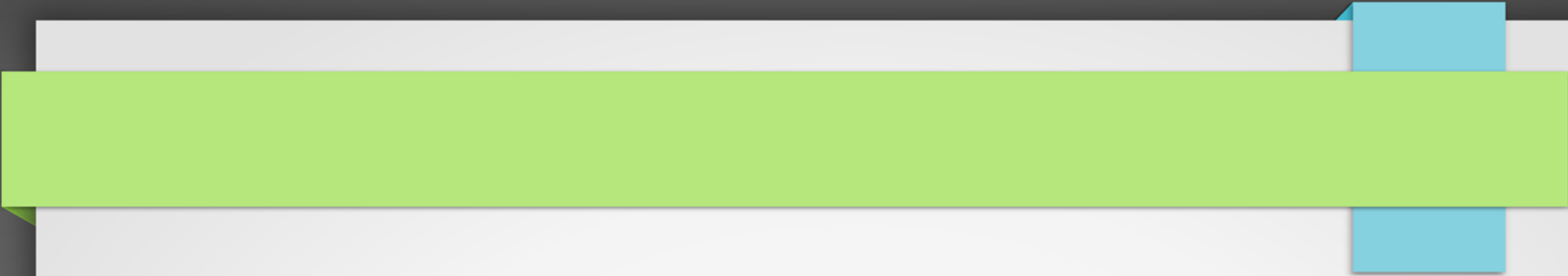
JAK USUNĄĆ
KLESZCZA?



- ✓ OBSERWUJ MIEJSCE PO UKĄSZENIU, GDY POJAWI SIĘ RUMIEŃ, IDŹ DO LEKARZA
- ✓ JEŚLI RUMIEŃ NIE WYSTĄPIŁ W CIĄGU 1-5 TYG., MOŻESZ ZBADAĆ KREW, ABY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE KLESZCZ NIE ZARAZIŁ CIĘ BORELIOZĄ

KIEDY DO
LEKARZA?





Dziękuję!