

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 7 Szkoły Podstawowej nr 209 w Warszawie

Tematyka	I Wymagania na poszczególne oceny <i>Uczeń ma możliwość poprawy każdej oceny</i>					
	niedostateczna	dopuszczająca	dostateczna	dobra	bardzo dobra	celująca
I półrocze						
<u>I. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Próba wytrzymałości owa „Beep Test”	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 5/2 do 6/4	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 6/5 do 7/5	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 7/6 do 8/8	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 8/9 do 10/9	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 10/10 i wyżej
2. Bieg na 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 11,80 – 11,20s. Chł. 11,30 – 10,80s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 11,19 – 10,50s. Chł. 10,79 – 10,10s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 10,49 – 9,70s. Chł. 10,09 – 9,30s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. poniżej 9,69s. Chł. poniżej 9,29s.
3. Skok w dal z miejsca	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 126 – 155cm Chł. 140 – 163cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 156 – 177cm Chł. 164 – 182cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 178 – 193cm Chł. 183 – 199cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. powyżej 194cm Chł. powyżej 200cm
<u>II. GIMNASTYKA</u>						

1. Skok przez skrzynię	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń przejście przez skrzynię zamiast skoku	uczeń wykona skok tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez 5 części skrzyni z kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez 5 części skrzyni z małym błędem technicznym	uczeń wykona skok przez skrzynię poprawnie technicznie
2. Skok przez kozła	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona siad na kozle zamiast skoku	uczeń wykona skok tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez kozła z kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez kozła z małym błędem technicznym	uczeń wykona skok przez kozła poprawnie technicznie

III. MINI KOSZYKÓWKA

1. Podania i chwyt piłki oburącz	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas podań i chwytów gubi piłkę	uczeń podaje piłkę zbyt nisko lub zbyt wysoko	uczeń wykona podania i chwyt piłki z małym błędem technicznym	uczeń wykona podania i chwyt piłki poprawnie technicznie
2. Rzut do kosza z biegu po kozłowaniu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas rzutu do kosza z biegu po kozłowaniu gubi piłkę	uczeń podczas rzutu do kosza z biegu po kozłowaniu myli nogi	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie na jedną stronę	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie na obie strony

IV. MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Podania i chwyt piłki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego podania jednorącz i chwytu oburącz piłki	uczeń wykona podania jednorącz i chwyt piłki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona podania jednorącz i chwyt oburącz piłki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawne technicznie podania jednorącz i chwyt oburącz piłki
2. Rzut jednorącz bieżny/po przeskoku do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego rzutu bieżnego/po przeskoku	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku po korekcie nauczyciela	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku z małym błędem technicznym	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku poprawnie technicznie

II półrocze

I. MINI SIATKÓWKA

1. Odbicie piłki sposobem oburącz górnym i dolnym naprzemiennie	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń prawidłowo wykonuje jedno z odbić	uczeń wykonuje prawidłowe odbicia z licznymi błędami technicznymi	uczeń wykonuje prawidłowe odbicia z drobnymi błędami technicznymi	uczeń wykonuje prawidłowe odbicia z drobnymi błędami technicznymi (min. 2 razy)	uczeń wykonuje prawidłowe odbicia bez błędów technicznych (min. 3 razy)
2. Zagrywka sposobem dolnym (5-6m od siatki)	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	Uczeń wykonuje prawidłowe ustawienie do zagrywki i prawidłowe uderzenie piłki bez przebicia na drugą stronę siatki	Uczeń wykonuje zagrywkę na drugą stronę siatki z licznymi błędami technicznymi	Uczeń wykonuje zagrywkę na drugą stronę siatki z drobnymi błędami technicznymi	Uczeń wykonuje zagrywkę na drugą stronę siatki z drobnymi błędami technicznymi (min. 3 razy)	Uczeń wykonuje bezbłędną zagrywkę w określony punkt po drugiej stronie siatki (min. 3 razy)

II. MINI PIŁKA NOŻNA

1. Prowadzenie piłki ze zmianą kierunku	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
2. Przyjęcie i podanie piłki wewnętrzną częścią stopy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym przyjęciem i podaniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie

3. Uderzenie do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym uderzeniem piłki do bramki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
<u>III. UNIHOKEJ</u>						
1. Przyjęcie i podanie piłeczki kijem	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłeczką	uczeń ma problemy z prawidłowym przyjęciem i podaniem piłeczki kijem	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
2. Strzał do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłeczką	uczeń ma problemy z prawidłowym strzałem piłeczką do bramki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
<u>IV. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje rzut niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 16 – 20m Chł. 21 – 29m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 21 – 26m Chł. 30 – 35m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 27 – 31m Chł. 36 – 42m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 32m i powyżej Chł. 43m i powyżej

Oceniając uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (orzeczenia, opinie) oceniamy przede wszystkim chęci, wysiłek i zaangażowanie ucznia podczas sprawdzianu, a także stosunek do przedmiotu oraz przygotowanie do zajęć lekcyjnych.

Wymagania na poszczególne oceny dla uczniów z dysfunkcjami zostają przesunięte o jeden stopień (w niektórych przypadkach o dwa) na daną ocenę w stosunku do ucznia bez dysfunkcji.